

## عبور از مه؛ حقایق تکان دهنده درباره مصرف گل در سنین رشد

بسیاری از نوجوانان تصور می کنند «گل» یا همان ماری جوانا، چون ریشه گیاهی دارد، پس بی خطر است. این بزرگترین فریب قرن است. واقعیت این است که مغز انسان تا سن ۲۵ سالگی در حال تکامل و سیم کشی است. ورود ماده موثره THC به مغزی که هنوز در حال ساخت و ساز است، مثل ریختن اسید روی یک برد الکترونیکی حساس است. ما در مرکز مهر میناب شاهد هستیم که چطور این گیاه به ظاهر ساده، آینده تحصیلی و شغلی جوانان با استعداد ما را به خاکستر تبدیل می کند.

---

### فصل اول: مغز نوجوان، کارگاه نیمه تمام

مغز نوجوان مانند ساختمانی است که اسکلت بندی شده اما هنوز سیستم برق کشی و فاضلاب آن نهایی نشده است. بخش پره فرونتال (پیش پیشانی) که مسئول تصمیم گیری، کنترل تکانه و برنامه ریزی است، آخرین بخشی است که تکامل می یابد. مصرف گل باعث می شود:

1. اختلال در ماده خاکستری: حجم بخش هایی از مغز که مسئول پردازش اطلاعات است کاهش می یابد.
2. سیم کشی غلط: ارتباط بین دو نیمکره مغز ضعیف شده و فرد در حل مسائل ساده زندگی دچار درماندگی می شود.
3. پیری زودرس مغز: مطالعات نشان می دهد مغز نوجوانان مصرف کننده، از نظر کارکردی چندین سال پیرتر از سن واقعی آن هاست.

---

### فصل دوم: حافظه؛ قربانی اول گل

بزرگترین ضربه گل به هیپوکامپ است؛ بخشی که مسئول حافظه کوتاه مدت و یادگیری است.

- حافظه فعال (**Working Memory**) نوجوانی که گل مصرف می کند، نمی تواند اطلاعات را برای چند ثانیه در ذهن نگه دارد تا روی آن ها پردازش انجام دهد. به همین دلیل در مدرسه دچار افت تحصیلی شدید می شود.
- ثبت خاطرات: مغز این افراد در ثبت اطلاعات جدید ناتوان است. آن ها شاید خاطرات ۱۰ سال پیش را به یاد بیاورند، اما نمی دانند ۱۰ دقیقه پیش چه گفته اند.

- سندرم بی‌انگیزگی: گل حافظه لذت را تغییر می‌دهد. نوجوان دیگر از درس، ورزش یا تفریحات سالم لذت نمی‌برد و تنها منبع لذت او مصرف دوباره است.

---

#### فصل سوم: عوارض روانی و روان‌پریشی (سایکوز)

بسیاری فکر می‌کنند گل فقط آدم را آرام می‌کند، اما واقعیت تاریک‌تر است:

1. پارانوئیا و توهم: مصرف بلندمدت گل، مرز بین واقعیت و خیال را از بین می‌برد. نوجوان ممکن است تصور کند همه علیه او توطئه می‌کنند.
2. اسکیزوفرنی پنهان: تحقیقات ثابت کرده نوجوانانی که زمینه ژنتیکی دارند، با مصرف گل چندین سال زودتر به بیماری‌های شدید روانی مثل اسکیزوفرنی مبتلا می‌شوند.
3. اضطراب اجتماعی: برعکس تصور عمومی، گل در بلندمدت باعث ایجاد حملات پانیک (ترس شدید ناگهانی) می‌شود.

---

#### فصل چهارم: تغییرات شخصیتی و رفتاری

اگر فرزند شما گل مصرف می‌کند، احتمالاً این تغییرات را دیده‌اید:

- گوشه‌گیری: او ترجیح می‌دهد در اتاق تاریک بماند.
- افت بهداشت فردی: نسبت به ظاهر و نظافت خود بی‌تفاوت می‌شود.
- دروغ‌گویی سیستماتیک: برای مخفی کردن بوی مواد یا تامین هزینه، به یک دروغ‌گوی حرفه‌ای تبدیل می‌شود.
- پرخاشگری هنگام خمار بودن: وقتی اثر ماده از بین می‌رود، به شدت تحریک‌پذیر و عصبی می‌شود.

### فصل پنجم: مسیر بازگشت (امید در مرکز مهر)

خبر خوب این است که به دلیل خاصیت نوروپلاستی (انعطاف پذیری مغز)، اگر مصرف در سنین نوجوانی قطع شود و درمان تخصصی آغاز گردد، مغز می تواند بخش زیادی از توانایی های خود را بازیابی کند. ما در مرکز مهر میناب با استفاده از:

1. سم زدایی تدریجی: برای خروج THC از بافت های چربی بدن.
2. تغذیه درمانی: برای بازسازی سلول های مغزی آسیب دیده.
3. مشاوره شناختی-رفتاری: برای بازگرداندن انگیزه و حافظه. کنار شما هستیم.

---

### جمع بندی و اقدام فوری

پدر و مادر عزیز، «گل» یک تفریح نیست، یک تخریب گر خاموش است. هر روزی که زودتر اقدام کنید، یک سلول مغزی بیشتر را نجات داده اید. اعتیاد به گل برخلاف تریاک، درد جسمی شدیدی ندارد اما «درد روانی» آن بسیار عمیق است و نیاز به نظارت متخصص دارد.

مرکز تخصصی درمان اعتیاد مهر میناب مشاوره شبانه روزی و کاملاً محرمانه : ۰۹۱۹۶۹۶۹۲۲۳ «ما به فرزند شما کمک می کنیم تا دوباره شفاف ببیند».